

Fudokan Cup Nord Ost

春の大会

„Frühlingswettkampf“
2023



Datum: 29.04.2023

Veranstalter: Atlanta 96 e.V.

Ort: Turnhalle der **Kiekemal Grundschule**
Hultschiner Damm 219
12623 Berlin

Zeiten: 09.00 Uhr Anmeldung / Einlass
09.15 Uhr Einweisung der Kampfrichter
09.30 Uhr Beginn der Wettkämpfe
13.00 Uhr Siegerehrung
AK bis 15 Jahre
AK bis 15 Jahre

14.00 Uhr Mittagspause / Anmeldung
14.15 Uhr Beginn der Wettkämpfe
17.15 Uhr Siegerehrung
18.00 Ende der Veranstaltung
AK ab 16 Jahre
AK ab 16 Jahre

Startgebühren: 5,00 € je Start / Disziplin
15,00 € Teamstart

Meldeschluss: Anmeldung über die Trainer bis **07.04.2023**
an thomas.coohts@gmx.de / 0176-61645128

Spätere Meldungen oder Meldungen vor Ort zahlen zusätzlich 5 € je Start und 10 € je Team!

Der Veranstalter behält sich vor Teams oder Einzelstarts zusammen zu legen

Preise: Die Erstplatzierten werden mit
Medaillen & Urkunden geehrt.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.



不動館



www.fudokan-berlin.de



Gruppeneinteilung:
(m/w – männlich/weiblich)

Gruppe A	m/w	Alter
A1	10. – 7a. Kyu (weiß –orange/grün)	bis 7
A2	10. – 7a. Kyu (weiß –orange/grün)	8-10
A3	10. – 7. Kyu (weiß –orange)	11-13
A4	10. – 7. Kyu (weiß –orange)	14-15
A5	10. – 7. Kyu (weiß –orange)	16-18
A6	10. – 7. Kyu (weiß –orange)	19-21
A7	10. – 7. Kyu (weiß –orange)	22-34
A8	10. – 7. Kyu (weiß –orange)	35+

Gruppe B	m/w	Alter
B1	6. – 4. Kyu (grün - violett)	bis 7
B2	6. – 4. Kyu (grün - violett)	8-10
B3	6. – 4. Kyu (grün - violett)	11-13
B4	6. – 4. Kyu (grün - violett)	14-15
B5	6. – 4. Kyu (grün - violett)	16-18
B6	6. – 4. Kyu (grün - violett)	19-21
B7	6. – 4. Kyu (grün - violett)	22-34
B8	6. – 4. Kyu (grün - violett)	35+

Gruppe C	m/w	Alter
C1	3. Kyu - Dan (braun - schwarz)	16-18
C2	3. Kyu - Dan (braun - schwarz)	19-21
C3	3. Kyu - Dan (braun - schwarz)	22-34
C4	3. Kyu - Dan (braun - schwarz)	35+

KATA – Einzel:

10./9.Kyu Taikyoku Shodan
8./7.Kyu Taikyoku Shodan und Heian 1-2
6./5.Kyu Heian 1-5
Ab 4.Kyu freie Kata

In den Vorrunden kann dieselbe Kata gelaufen werden. Im Finale muss eine andere Kata demonstriert werden außer bei den Weißgurten da genügt die Kata Taikyoku Shodan.

KATA – Team:

Vom 10. - 7. Kyu kann in der Vorrunde und im Finale dieselbe KATA (Taikyoku-Shodan oder Heian 1-2) gelaufen werden.

Vom 6. – 5. Kyu können die Athleten in der Vorrunde eine Kata aus Heian 1-5 vorführen. Im Finale muss eine andere Heian 1-5 gelaufen werden.

Ab dem 4. Kyu kann in der Vorrunde eine freie Kata vorgeführt werden. Im Finale muss eine andere freie Kata als in der Vorrunde gelaufen werden und Kata-Bunkai demonstriert werden. In einem Team müssen mindestens 2 Teilnehmer desselben Alters bzw. Graduierungsgruppe sein. Ein Starter darf eine Graduierungsstufe und/oder Altersstufe höher oder niedriger sein.

Mix Teams sind gestattet. Der Veranstalter behält sich vor KATA- Teams zusammenzulegen.

Jeder Athlet darf nur einmal in Kata-Team starten!

Kihon Kumite:

In dieser Disziplin treten Karateka gegeneinander in Kihon an. Nach betreten der Fläche und den ausgeführten Verbeugungen vor den Kampfrichtern und dem Gegner wird aus Yoi Dachi das rechte Bein nach hinten in Zenkutsu Dachi mit Gedan Barai gesetzt. Auf Hashime wird das Kihon gestartet und bis zum Ende durchgelaufen. Es müssen immer 4 Schritte vorwärts sowie rückwärts mit den vorgeschriebenen Techniken gesetzt werden. Die jeweils letzte Technik wird immer mit KIAI ausgeführt. Der Sieger wird durch Hantai(Flaggenentscheid) bestimmt.

Gruppe A1+A2, B1+B2

Gruppe A3+B3

1. Oi-Zuki /Jodan vorwärts	1. Oi-Zuki Jodan vorwärts
2. Age-Uke /Gyaku-Zuki rückwärts	2. Age-Uke /Gyaku-Zuki rückwärts
3. Gyaku-Zuki Chudan vorwärts	3. Gyaku-Zuki Chudan vorwärts
4. Uchi-Uke /Gyaku-Zuki rückwärts	4. Soto-Uke /Gyaku-Zuki rückwärts
5. Mae-Geri Chudan vorwärts	5. Mae-Geri Chudan vorwärts
6. Gedan-barai /Gyaku-Zuki rückwärts	6. Gedan-barai /Gyaku-Zuki rückwärts
	7. Mawashi-Geri Jodan vorwärts
	8. Uchi-Uke / Gyaku-Zuki rückwärts

FUKUGO:

In den Gruppen C3 – C6 kann zusätzlich auch in der Disziplin FUKUGO gestartet werden. Hier wird abwechselnd Kata Kitei „Nishiyama“ gelaufen oder im Kogo Kumite bzw. Jiyu Kumite gestartet. Im Finale steht immer das Kogo Kumite bzw. Jiyu Kumite.

Gruppe C1 kämpft Kogo Kumite, Gruppe C2 –C4 kämpfen Jiyu Kumite

ENBU:

In den Gruppen B1 – C4 kann zusätzlich auch in der Disziplin ENBU gestartet werden.
Entweder in der Konstellation Mann/Frau, Mann/Mann & Frau/Frau (Frau/Frau nur national).

KUMITE- Einzel:

Der Angriff erfolgt ohne Quittieren der angesagten Angriffstechnik. Der Angriff muss innerhalb von 5 Sekunden nach Ansage der Angriffstechnik ausgeführt werden.

Gruppe A 10.-7.Kyu: Kihon- Ippon- Kumite

Vorkämpfe und Finale:

Angriff: jeweils 1x rechts Abwehr:

Jodan-Oi-Tzuki, Age-Uke, Chudan-Gyaku-Zuki
Chudan-Oi-Tzuki, Soto-Uke, Chudan-Gyaku-Zuki
Chudan-Mae-Geri, Gedan-Barai, Chudan-Gyaku-Zuki

Gruppe B 6.-4.Kyu / Jiyu- Ippon- Kumite

Vorkämpfe und Finale:

Angriff: jeweils 1x rechts oder links Abwehr:

Kizami Tzuki Jodan, Abwehr frei & Chudan-Gyaku-Tzuki
Jodan-Oi-Zuki, Abwehr frei & Chudan-Gyaku-Tzuki
Chudan-Gyaku-Tzuki, Abwehr frei & Chudan-Gyaku-Tzuki
Chudan-Mae-Geri, Abwehr frei & Chudan-Gyaku-Tzuki
Jodan-Mawashi-Geri, Abwehr frei & Chudan-Gyaku-Tzuki

Im Finale der Gruppe B + C1 wird zusätzlich Renzoku Kogegi Waza ausgeführt:

Angriff: Kizami-Tsuki-Jodan, Mawashi-Geri-Jodan, Uraken-Uchi-Jodan, Gyaku-Tsuki-Chudan
Verteidigung: Abwehr frei & Konter **nur** Chudan Gyaku Tzuki

Gruppe C1 **3. Kyu - Dan: Kogo Kumite** / Mund, Tief und Brustschutz sind Pflicht.
Gruppe C2 – C4 **3. Kyu - Dan: Jiyu- Kumite** / Mund, Tief und Brustschutz sind Pflicht.

KUMITE- Team:

Gruppe B1 – B8 **Jiyu- Ippon- Kumite Team** / Mund, Tief und Brustschutz sind Pflicht.
Gruppe C1 **Kogo Kumite Team** / Mund, Tief und Brustschutz sind Pflicht.



**Es wird nach WFF Regeln
gekämpft bzw. gerichtet.**