

# Fudokan Cup Berlin 2026



**Datum:** **25.04.2026**

**Veranstalter:** Atlanta 96 e.V.



**Ort:** Turnhalle der **Kiekemal Grundschule**  
Hultschiner Damm 219  
12623 Berlin

**Zeiten:** 09.00 Uhr Anmeldung / Einlass  
09.15 Uhr Einweisung der Kampfrichter  
09.30 Uhr Beginn der Wettkämpfe

**Genauer Zeitplan folgt bei Meldeschluss!**

**Startgebühren:** 10,00 € je Start / Disziplin  
30,00 € je Enbu, Kata oder Kumite Team

**Meldeschluss:** Anmeldung über die Trainer bis **10.04.2026**  
an [thomas.coohts@gmx.de](mailto:thomas.coohts@gmx.de) / 0176-61645128

Spätere Meldungen oder Meldungen vor Ort zahlen zusätzlich 5 € je Start und 10 € je Team!

Der Veranstalter behält sich vor Teams oder Einzelstarts zusammen zu legen

**Konto Verbindung** **Atlanta 96 e.V.**  
IBAN DE12 1001 0010 0006 9661 00  
Verwendungszweck: FCB 2026, Vereinsname

**Preise:** Die Erstplatzierten werden mit  
Medaillen & Urkunden geehrt.

**Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.**

**Gruppeneinteilung:**  
(m/w – männlich/weiblich)

<b>Gruppe A</b>	<b>m/w</b>	<b>Alter</b>
A1	10. – 9a. Kyu (ohne Gurt – weiß/gelb)	bis 7
A2	10. – 9a. Kyu (ohne Gurt – weiß/gelb)	8-10
A3	10. – 9. Kyu (ohne Gurt - weiß)	11-13
A4	10. – 9. Kyu (ohne Gurt - weiß)	14-15
A5	8. – 7a. Kyu (gelb – orange/grün)	bis 7
A6	8. – 7a. Kyu (gelb – orange/grün)	8-10
A7	8. – 7. Kyu (gelb – orange)	11-13
A8	8. – 7. Kyu (gelb – orange)	14-15
A9	10. – 7. Kyu (weiß –orange)	16-18
A10	10. – 7. Kyu (weiß –orange)	19-21
A11	10. – 7. Kyu (weiß –orange)	22-34
A12	10. – 7. Kyu (weiß –orange)	35-49
A13	10. – 7. Kyu (weiß – orange)	50 +

<b>Gruppe B</b>	<b>m/w</b>	<b>Alter</b>
B1	6. – 4. Kyu (grün - violett)	bis 7
B2	6. – 4. Kyu (grün - violett)	8-10
B3	6. – 4. Kyu (grün - violett)	11-13
B4	6. – 4. Kyu (grün - violett)	14-15
B5	6. – 4. Kyu (grün - violett)	16-18
B6	6. – 4. Kyu (grün - violett)	19-21
B7	6. – 4. Kyu (grün - violett)	22-34
B8	6. – 4. Kyu (grün - violett)	35-49
B9	6. – 4. Kyu (grün – violett)	50 +

<b>Gruppe C</b>	<b>m/w</b>	<b>Alter</b>
C1	3. Kyu - Dan (braun - schwarz)	14-15
C2	3. Kyu - Dan (braun - schwarz)	16-18
C3	3. Kyu - Dan (braun - schwarz)	19-21
C4	3. Kyu - Dan (braun - schwarz)	22-34
C5	3. Kyu - Dan (braun – schwarz)	35-49
C6	3. Kyu - Dan (braun – schwarz)	50 +

## **KATA – Einzel:**

10./9.Kyu	Taikyoku Shodan
8./7.Kyu	Taikyoku Shodan und Heian 1-2
6./5.Kyu	Heian 1-5
Ab 4.Kyu	freie Kata

In den Vorrunden kann dieselbe Kata gelaufen werden. Im Finale muss eine andere Kata demonstriert werden, außer bei den Teilnehmern ohne Gurt oder Weißgurt da genügt die Kata Taikyoku Shodan.

## **KATA – Team:**

Vom 10. - 7. Kyu kann in der Vorrunde und im Finale dieselbe KATA (Taikyoku-Shodan oder Heian 1-2) gelaufen werden.

Vom 6. – 5. Kyu können die Athleten in der Vorrunde eine Kata aus Heian 1-5 vorführen. Im Finale muss eine andere Heian 1-5 gelaufen werden.

Ab dem 4. Kyu kann in der Vorrunde eine freie Kata vorgeführt werden. Im Finale muss eine andere freie Kata als in der Vorrunde gelaufen werden und Kata-Bunkai demonstriert werden. In einem Team müssen mindestens 2 Teilnehmer desselben Alters bzw. Graduierungsgruppe sein. Ein Starter darf eine Graduierungsstufe und/oder Altersstufe höher oder niedriger sein.

Mix Teams sind gestattet. Der Veranstalter behält sich vor KATA- Teams zusammenzulegen.

Jeder Athlet darf nur einmal in Kata-Team starten!

## **Kihon Kumite:**

In dieser Disziplin treten Karateka gegeneinander in Kihon an. Nach betreten der Fläche und den ausgeführten Verbeugungen vor den Kampfrichtern und dem Gegner wird aus Yoi Dachi das rechte Bein nach hinten in Zenkutsu Dachi mit Gedan Barai gesetzt. Auf Hashime wird das Kihon gestartet und bis zum Ende durchgelaufen. Es müssen immer 4 Schritte vorwärts sowie rückwärts mit den vorgeschriebenen Techniken gesetzt werden. Die jeweils letzte Technik wird immer mit KIAI ausgeführt. Der Sieger wird durch Hantai(Flaggenentscheid) bestimmt.

### **Gruppe A1, A2, A5, A6 & B1, B2,**

### **Gruppe A3, A7 & B3**

1. Oi-Zuki /Jodan vorwärts	1. Oi-Zuki Jodan vorwärts
2. Age-Uke /Gyaku-Zuki rückwärts	2. Age-Uke /Gyaku-Zuki rückwärts
3. Gyaku-Zuki Chudan vorwärts	3. Gyaku-Zuki Chudan vorwärts
4. Uchi-Uke /Gyaku-Zuki rückwärts	4. Soto-Uke /Gyaku-Zuki rückwärts
5. Mae-Geri Chudan vorwärts	5. Mae-Geri Chudan vorwärts
6. Gedan-barai /Gyaku-Zuki rückwärts	6. Gedan-barai /Gyaku-Zuki rückwärts
	7. Mawashi-Geri Chudan vorwärts
	8. Uchi-Uke / Gyaku-Zuki rückwärts

## **FUKUGO:**

In den Gruppen C1 – C4 kann zusätzlich auch in der Disziplin FUKUGO gestartet werden. Hier wird abwechselnd Kata Kitei „Nishiyama“ gelaufen oder im Kogo Kumite bzw. Jiyu Kumite gestartet. Im Finale steht immer das Kogo Kumite bzw. Jiyu Kumite.

Gruppe C1 kämpft Kogo Kumite, Gruppe C2 –C4 kämpfen Jiyu Kumite

## ENBU:

In den Gruppen B1 – C4 kann zusätzlich auch in der Disziplin ENBU gestartet werden.  
Entweder in der Konstellation Mann/Frau, Mann/Mann & Frau/Frau(Frau/Frau nur national).

## KUMITE- Einzel:

Der Angriff erfolgt ohne Quittieren der angesagten Angriffstechnik. Der Angriff muss innerhalb von 5 Sekunden nach Ansage der Angriffstechnik ausgeführt werden.

### Gruppe A 10.-7.Kyu: Kihon- Ippon- Kumite

Vorkämpfe und Finale:

Angriff: jeweils 1x rechts Abwehr:

#### Angreifer

Jodan-Oi-Tzuki  
Chudan-Oi-Tzuki  
Chudan-Mae-Geri

#### Verteidiger

Age-Uke, Chudan-Gyaku-Zuki  
Soto-Uke, Chudan-Gyaku-Zuki  
Gedan-Barai, Chudan-Gyaku-Zuki

### Gruppe B 6.-4.Kyu / Jiyu- Ippon- Kumite

Vorkämpfe und Finale:

Angriff: jeweils 1x rechts oder links Abwehr:

#### Angreifer

Kizami Tzuki Jodan  
Jodan-Oi-Zuki  
Chudan-Gyaku-Tzuki  
Chudan-Mae-Geri  
Jodan-Mawashi-Geri

#### Verteidiger

Abwehr frei & Chudan-Gyaku-Tzuki  
Abwehr frei & Chudan-Gyaku-Tzuki  
Abwehr frei & Chudan-Gyaku-Tzuki  
Abwehr frei & Chudan-Gyaku-Tzuki  
Abwehr frei & Chudan-Gyaku-Tzuki

### Im Finale der Gruppe B + C1 wird zusätzlich Renzoku Kogegi Waza ausgeführt:

Angriff:

Mawashi-Geri-Chudan, Uraken-Uchi-Jodan, Gyaku-Tsuki-Chudan

Verteidigung:

Abwehr frei & Konter **nur** Chudan Gyaku Tzuki

### Gruppe C1 – C2

**3. Kyu - Dan: Kogo Kumite** / Mund, Tief und Brustschutz sind Pflicht.

### Gruppe C3 – C6

**3. Kyu - Dan: Jiyu Kumite** / Mund, Tief und Brustschutz sind Pflicht.

### Gruppe C6

**3. Kyu - Dan: Tsume Ai** / Mund, Tief und Brustschutz sind Pflicht.

## KUMITE- Team:

### Gruppe B1 – B8

**Jiyu- Ippon- Kumite Team** / Mund, Tief und Brustschutz sind Pflicht.

### Gruppe C1

**Kogo Kumite Team** / Mund, Tief und Brustschutz sind Pflicht.

### Gruppe C2 – C6

**Jiyu- Kumite Team** / Mund, Tief und Brustschutz sind Pflicht.



Es wird nach WFF Regeln  
gekämpft bzw. gerichtet.

